



Bulletin de RÉSIDENCE LE TEMPS DES ROSES

- Édition du 14 juin 2022 -



Mot d'accueil

Bonjour à toutes et à tous, nous approchons à grands pas de la période estivale pour laquelle plusieurs événements seront organisés. Nous nous ferons une joie de les partager avec vous et de les restituer en images au travers de ce bulletin. Nous remercions également les personnes présentes lors de notre porte ouverte du 20 Mai avec lesquelles nous avons pu partager notre expérience. Bonne lecture et pour ceux qui partent au mois de Juillet, nous vous souhaitons de bonnes vacances.





Terrasse côté jardin

Nous avons embelli par de nombreuses jardinières fleuries un espace qui veillera à accueillir les résidents pour les activités qui le permettent et ainsi profiter de ce côté nature. Nous avons également un bac où poussent des variétés de plantes aromatiques qui leur profiteront lors d'animations sur le développement des sens tels que la vue, le toucher et l'odorat.



Terrasse côté jardin

Nous retrouvons trois de nos résidentes venues profiter de l'espace, contempler les variétés de fleurs et partager un brin de discussion.



Repas à thème Mexicain du 31 Mai

Ce mois-ci nous avons proposé aux résidents un dépaysement total en leur proposant de la cuisine mexicaine ainsi qu'un quizz pour en découvrir l'histoire et la culture de ce pays haut en couleurs. En amont lors de plusieurs ateliers créatifs nous avons réalisé des cactus décoratifs qui se sont glissés sur chacune des tables du restaurant.



Repas à thème Mexicain du 31 Mai

En parlant de découverte culinaire en voici un bel exemple !
Le plat proposé était une galette de blé (tortillas) garnie de légumes variés et de poulet épicé (mais pas trop !) qui a suscité beaucoup de curiosité. Et finalement cela aura créé une belle surprise car il y a des retours positifs quand à l'originalité de ce repas.



Atelier créatif "cactus"

Tout les cactus pour lesquels les résidents ont grandement contribué à la mise en couleurs ont désormais rejoint le hall d'accueil pour être visibles de tous et apporter de la gaieté par leurs expressions insolites.



Atelier moteur

Lors d'une journée de beau temps, l'atelier moteur a permis de ressortir le passe-trappe ou table à élastique pour des parties dynamiques travaillant essentiellement sur la motricité des doigts.



Atelier moteur

La partie s'avère plutôt serrée car le nombre de palets de chaque camps est identique, le but étant de s'en débarrasser avant l'autre pour gagner la partie.



Atelier moteur

Lors de l'un des derniers ateliers moteur, nous avons fait une proposition originale aux participants qui consistait à réaliser des bulles de savon afin de travailler sur leur souffle. Rappelant des souvenirs d'enfance, l'atelier s'est orienté sur la légèreté dont on peut se servir pour s'amuser comme dans la manipulation de ballons de baudruches.



Atelier moteur

L'amusement était au rendez-vous comme vous pouvez le constater !



Art thérapie/Musicothérapie

Ce mois-ci l'art-thérapie se concentre sur la représentation d'une cascade et son environnement par un travail de peinture assez précis. Le niveau de certains participants continu de progresser et il favorise grandement l'estime de soi. Une ambiance sereine se dégage de cet atelier dans lequel les participants prennent plaisir à se retrouver.



Semaine

Mise en valeur de la Beauté

DU 13 AU 17 JUIN 2022



Lundi 13 juin Beauté des mains et des pieds

Mardi 14 juin Atelier mise en beauté et photographie

Mercredi 15 juin Création de cosmétiques maison : mon baume à lèvres

Jeudi 16 juin Atelier créativité face chart : je libère ma créativité

Vendredi 17 juin Créer mon eau florale : ma touche personnelle
Remise des prix des meilleures créations de la semaine

Au cours du mois de juillet, une exposition photo viendra illustrer et mettre en avant les activités et créations issues de cette semaine thématique



Semaine "Mise en valeur de la beauté"

Du 13 au 17 Juin auront lieu des ateliers et animations en lien avec l'estime de soi qui mettront en valeur la beauté par les soins.

Chaque jour un nouveau thème sera proposé par l'un des membres de notre équipe (aides-soignantes, psychomotricienne, animateur, ect ...).

Nous souhaitons aux résidents de profiter de cette agréable semaine.



L'olympiade du temps des roses

Le mercredi 06 juillet aura lieu l'olympiade du Temps des Roses où quatre équipes de résidents s'affronteront au cours de six épreuves inspirées de la mythologie grecque. Cet évènement se déroulera de 14h30 à 17h30 et sera l'occasion de venir encourager vos proches lors de ce moment festif et compétitif. Si vous souhaitez y être présent merci de signaler votre inscription par mail à roses-alfort@ehpad-sedna.fr

Joyeux anniversaire à ...



- Jacqueline PERRIN
(jeudi 4 mai)

- Catherine FINKELSTEIN
(lundi 8 mai)

- Jeanine TOMASI
(samedi 27 mai)

- Katharina BONHOMME
(vendredi 5 mai)

- Genevieve LOURDIN
(samedi 13 mai)

- Lucienne DÉOTTE
(mardi 30 mai)

Nous souhaitons la bienvenue à ...



- Suzanne BAREAU

- Pierre DEVILLERS

- Yvette SANJUAN

Une pensée pour ...



- Simone PERIN

À venir...



Cours de Qi Quong (Gymnastique chinoise)

- Le mardi 07, 14, 21 et 28 Juin à partir de 14h30

Les fées mieux-être séances d'art thérapie

- Le jeudi 02 et 23 Juin à partir de 14h00

Zoothérapie avec les crinières médiatrices

- Le samedi 11 Juin à partir de 14h30

Semaine de la mise en beauté

- Du lundi 13 au vendredi 17 Juin

Messe Paroisse Saint- Rémi de Maisons-Alfort

- Le mercredi 15 Juin à partir de 15h00

Bibliobus de Maisons-Alfort (Animation lecture)

- Le vendredi 17 Juin à partir de 14h30

Les anniversaires du mois en musique

- Le Mardi 21 Juin à partir de 14h30

Repas à thème « Italie »

- Le jeudi 30 Juin à partir de 12h30

L'olympiade du temps des roses

- Le mercredi 06 Juillet de 14h30 à 17h30