

# JOURNÉE DÉCOUVERTE

## GRATUITE [ SANS ENGAGEMENT ]

- Un déjeuner offert pour 2 personnes dans notre restaurant
- Une visite et un entretien à la demande avec les professionnels de la résidence
- La participation libre à une activité d'animation

## → Liste des Services

### Informations Générales

- Plusieurs formules de séjour : nous consulter
- 56 chambres individuelles
- 4 chambres doubles / couples

### Aides Financières

- Allocation Logement
- Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA)

### Spécialistes

- Psychologues • Psychomotricienne
- Kinésithérapeutes (libéraux)

### Qualité de Vie

- Activités ludiques et thérapeutiques
- Espace Bibliothèque • Terrasse et jardin

### Services à la Carte (non inclus)

- Coiffure • Pédicurie / podologie

### Services à la Personne\* (non inclus)

- Accompagnement véhiculé
- Dame de compagnie

### Divers

- Restaurant climatisé • Espaces sécurisés
- Lignes téléphoniques privées • Parking privé
- Animaux acceptés (sous certaines conditions)
- Résidence à proximité des commerces et facilement accessible en transport en commun



## Résidence Le Temps des Roses

89/91 rue Jean Jaurès

94 700 MAISONS-ALFORT

Tél : 01 43 53 50 50 • Fax : 01 43 53 50 00

Mail : roses-alfort@ehpad-sedna.fr



crédits photos : SEDNA France, T. Foulon, Fotolia • création-impression : R-creativ.com  
Ne pas jeter sur la voie publique Ne pas jeter sur la voie publique • MARS 2024

[www.ehpad-maisons-alfort.fr](http://www.ehpad-maisons-alfort.fr)

MAISONS  
ALFORT

## Le Temps des Roses

L'EHPAD | sedna.  
RÉSIDENTIEL | FRANCE



Découvrez  
Notre EHPAD Résidentiel,  
Les services proposés,  
Les démarches à accomplir.

[www.ehpad-maisons-alfort.fr](http://www.ehpad-maisons-alfort.fr)



## Votre cadre de vie



Idéalement située au centre-ville de Maisons-Alfort, à proximité de la mairie, des commerces et facilement accessible par les transports en commun (RER D - 8 min à pied), la **maison de retraite médicalisée Le Temps des Roses** vous offre le confort d'un cadre de vie agréable et toute la sécurité d'une résidence conçue pour nos aînés.

Établissement à taille humaine (64 places), **Le Temps des Roses** est un

vrai lieu de vie confortable et fonctionnel. Les résidents et leurs proches peuvent profiter aux beaux jours d'une terrasse et d'un jardin aménagé en plein cœur de ville.

## Vous accompagner au quotidien

**Votre projet d'accueil et d'accompagnement personnalisé**, tenant compte de vos habitudes de vie et de vos souhaits, est défini avec vous et vos proches dans les semaines suivant votre arrivée.

**Nos équipes soignantes et paramédicales** vous accompagnent, quels que soient votre degré d'autonomie et vos pathologies. Elles assurent en permanence la qualité de vos soins, vous aident dans vos déplacements et dans les gestes de la vie quotidienne, vous assistent si besoin lors des repas... À la Résidence Le Temps des Roses, un psychologue et des kinésithérapeutes (libéraux) interviennent auprès des résidents les plus fragiles.

**Pour vous assurer bien-être et aider au maintien de vos capacités**, notre résidence dispose d'espaces adaptés, dont un espace bien-être et détente.

## Votre confort & vos activités



**Votre chambre** est équipée d'un mobilier adapté (lit médicalisé, chevet, fauteuil, bureau) et d'un appel résident. Sentez-vous libre de la personnaliser avec des tableaux et bibelots, des petits meubles... car vous y êtes chez vous. Elle dispose d'une salle de bains privative avec toilettes, conçue pour faciliter l'autonomie.



**La restauration allie équilibre alimentaire, plaisir et convivialité.**

Les repas - petit déjeuner, déjeuner, goûter et dîner - sont préparés par notre Chef cuisinier, dans le respect des règles de nutrition. Les déjeuners et dîners sont servis au restaurant. Si besoin les repas sont proposés en chambre. Vous avez également la possibilité de convier vos proches autour d'un savoureux repas, en toute intimité.

**De nombreuses activités** sont proposées quotidiennement dans la résidence, afin de stimuler, divertir et susciter le lien social facteur de bien-être pour tous. En fonction de vos capacités, de vos envies et de vos habitudes de vie, un programme hebdomadaire d'animations vous est proposé : activités intellectuelles, sorties à thème, jeux collectifs, expositions...

## Votre admission en 4 étapes



- 1) Vous contactez l'établissement.
- 2) Une visite vous est proposée. À cette occasion, nous vous remettons un dossier de demande d'admission.
- 3) Vous nous retournez le dossier complet, un avis administratif et un avis médical sont alors rendus rapidement.
- 4) Le jour de votre admission, un contrat de séjour est signé en fonction des prestations que vous sélectionnez. Le personnel, informé de votre arrivée, vous accueille chaleureusement et aura préalablement préparé votre logement ainsi que votre prise en charge.



*"Notre équipe est à votre écoute pour rendre votre séjour le plus confortable possible. Vos familles et vos proches sont largement associés à la vie de la résidence, tant pour participer aux activités que pour partager un repas."*